

## التصنيف بالاعتماد على المكونات الكيماوية في النباتات الطبية والعطرية

## النباتات الحاوية على الزيوت العطرية (2)

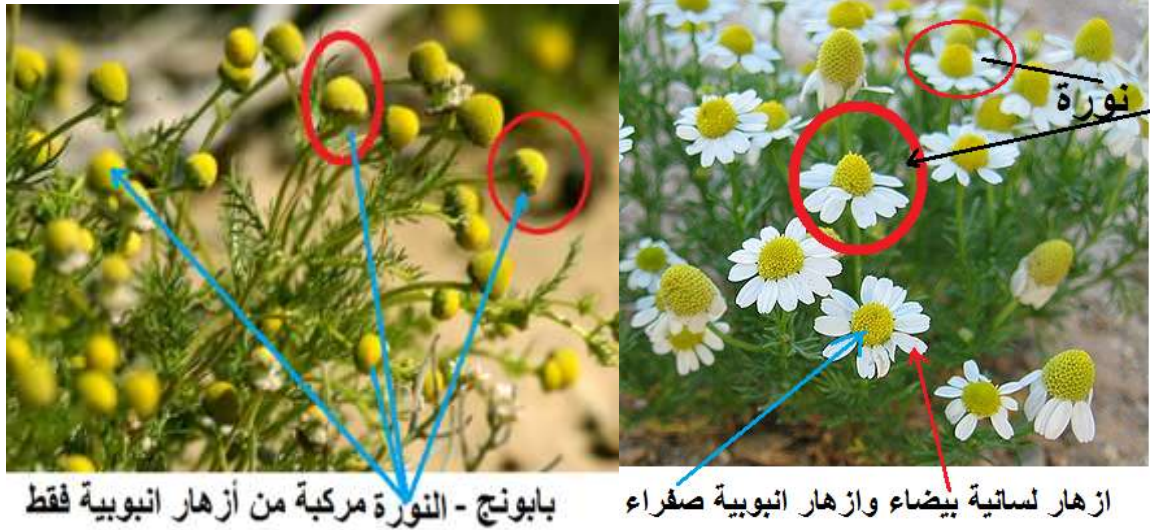
ثانياً- الفصيلة المركبة والحوذانية

## 1- البابونج الألماني

الاسم العلمي: *Matricaria chamomilla*الفصيلة : *Compositae*

الانتشار: عشب حولي عطري شتوي، موطنه الأصلي جنوب أوروبا وشرقها. وينتشر في اغلب المناطق الداخلية في سوريا. يضم أنواع كثيرة: الحولي الألماني - البابونج البلدي - البابونج الروماني.

الجزء المستعمل طبيًا: النورات الزهرية التي تُجمع قبل تمام التفتح مع جزء من الساق.

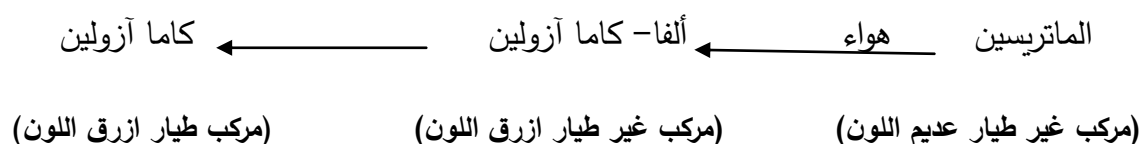


المادة الطبية الفعالة :

تحتوي النورات الزهرية الجافة (0.3- 1.5%) زيتاً عطرياً طياراً أزرق اللون عند تقطيره (لزج ثقيل القوام يتجمد عند الصفر المئوي)، ولا يلبث أن يتحول إلى اللون الأخضر ثم الأسمر الداكن عند ملامسته للهواء.

يتكون الزيت من مركب الكاما أزولين 16%، ماتريسسين أو بروأزولين، لاكتون سيسكوتربينيني، 25-50 % سيسكوتربينات حلقيه ، تربينات الفارنسين والكادينين، مركبات محبة أو أليفة للماء: 0.1% فلافونات، خليط من مركبات الكومارينية، الكولين 0.3% وأحماض أمينية، 10% مواد هلامية و 3% مركبات مرة.

معروف أن الكاما أزولين غير موجود في الزيت مباشرة ولا ينتجه النبات وإنما يشكل ابتداء من الماتريسسين وفق المعادلة:





### الفوائد و الاستعمالات الطبية:

- 1- يتمتع بخواص معرقة ومدرّة للطمث.
- 2 - يتمتع بخواص مضادة للتشنج والالتهاب والسعال، ويفيد في طرد الغازات وإفراغ الصفراء.
- 3- يتمتع بخواص مضادة للبكتريا والفطريات.
- 4- يدخل الزيت العطري للبابونج في تركيب المعاجين والكريمات المستخدمة في منع تشققات الأيدي والأقدام ويساعد على التئام الجروح الخارجية.
- 5- يدخل البابونج في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل اللازمة للاستحمام وترطيب الشعر وغسيل الفم وصناعة الصابون والكريمات الشمسية المختلفة.
- 6- يستخدم مغلي الأزهار لإزالة المغص الناتج عن تقلصات المرارة والتهابها ويستعمل المغلي خارجياً لعلاج بعض الأمراض الجلدية.
- 7- الإكثار منه يسبب حدة في المزاج ودوخة وأرق وصداع، ويفضل الابتعاد عنه من قبل المصابين بالحساسية.

## 2- القيصوم العطري (الأخيلة)

الاسم العلمي: *Achillea fragrantissima*الفصيلة : *Compositae*

الانتشار: نبات عشبي معمر يصل طوله ما بين 15-20 سم وقد يصل إلى 100 سم يكسوه أوبار صوفية بيضاء قاعدتها متخشبـة جذاميره رفيعة وعديدة ، تنتهي بنورات عذقية - عنقودية، الأزهار بيضاء و صفراء يزهر من نيسان حتى آب في كافة المناطق الداخلية في سورية . أصل أغلب الأنواع من أوروبا والمناطق المعتدلة من آسيا، وبضعة أنواع من أمريكا الشمالية.



الجزء المستعمل طبياً: الأزهار وجزء من الساق.

المادة الطبية الفعالة:

- 1- الأجزاء الهوائية المزهرة: تحوي زيت طيار (1%) يضم العديد من المركبات أهمها : (أرتيميسيا كيتون- كحول أرتيميسيا- كحول سانتولينيا) - تانينات 8%- فلافونات - أحماض دهنية - مواد مرة.

## الفوائد والاستعمالات الطبية:

- الاستخدام الداخلي:

- 1- طارد للديدان (منقوع ملعقة صغيرة من الأزهار تشرب على الريق على أن يحلى بالعسل).
- 2- نبات نافع لمرض السكري.
- 3- يستعمل عند أهل الصحراء (البدو) مقويا للأطفال ومضاد لفقر الدم (تجفف الأوراق والأزهار ثم تسحق وتضاف إلى عجينة القمح غير المنخول لصنع الخبز).
- 5- ينقي الدم من بعض أنواع السموم.
- 6- يدر الحيض ويقطع آلامه.
- 7- قاطع للإسهال و يعتبر من أنفع الأدوية لذلك (منقوع ملعقة صغيرة من الأزهار في كأس من الماء الحار ولزيادة المفعول يضاف إلى المنقوع عدة أوراق من نبات المرمرية أو أوراق الزعتر أو أوراق من إكليل الجبل).

ب- الاستخدام الخارجي

- 1- مطهر عام للقروح والجروح.
- 2- دواء ضد القمل والصئبان (الصبيان) والفطريات (زيت النبات) يدلّك به مكان الإصابة.
- 3- كما يفيد الزيت في حالة تثليج القدمين كما يداوي البقع الحمراء في الجسم عند استعماله لمدة كافية.
- 4- الغرغرة بمنقوع النبات المكثف يفيد في حالة التهاب الفم واللوزتين (ملعقة كبيرة لكل كأس من الماء).



### 3- العيتران (القيصومة المقدسة)

الاسم العلمي : *Achillea santolina* L.

الفصيلة: *Compositae*

الانتشار:

نبات عشبي معمر يتراوح ما بين (15-30) سم يكسوه وبر صوفي رمادي، السوق منتصبه إلى صاعدة بسيطة أو متفرعة، مورقة. الإزهار آذار ونيسان.



الجزء المستعمل طبياً: الأزهار وجزء في السوق.

المادة الطبية الفعالة:

نبات عطري تحوي أجزائه الهوائية زيتاً طياراً وجد فيه 45 مركباً- ومواد متبلورة- العديد من المركبات الفلافونية والسيكوتربينية.

الفوائد و الاستعمالات الطبية :

1- يستعمل مغلي الأجزاء الهوائية في الطب الشعبي كمقوي عام وطارد للغازات

2- ينفع في علاج اضطرابات جهاز الهضم والتخفيف من آلام الأسنان .

3- يستعمله البدو طارد للحشرات

4- زيت القيصوم له خواص مضادة للبكتيريا

4- الطيون

الاسم العلمي : *Inula viscosa* Aiton

الفصيلة : *Compositae*

انتشاره :

عشب معمر له ريزومات، قائم متفرع يصل ارتفاعه الى متر كل النبات لزج تتبعث منه رائحة غير مستحبة، يزهر في تموز وآب.



الجزء المستعمل طبيًا: النبات كاملاً.

المادة الطبية الفعالة:

يحتوي النبات كاملاً زيتاً طياراً (1-3%) يتكون بشكل رئيسي من لاکتونات سيسكوتربينية، أحماض دهنية، سكاكر، ستيرولات، حمض سيسكوتربيني وفلافونات، مواد لعابية، مواد مرة.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- تتمتع الأجزاء الخضرية بخواص طاردة للديدان ناتجة عن اللاكتونات السيسكوتربينية التي تشابه بتأثيرها مركب السانتونين *santonine*.

2- يستعمل النبات في الطب الشعبي على شكل مغلي لخواصه العطرية المقوية والنافعة في علاج التهاب القصبات والسل وفقر الدم وأمراض الطرق البولية.

3- لعلاج مرضى السكري، ويقي من سرطان الكولون.

4- المضادة للالتهابات، المضادة للفيروسات، مضاد بكتريا، مضاد ميكروبات، مضاد فطور، مضادات الأكسدة، مطهر

5- لعشب الطيون تأثير مثبط قوي على فطر ذبول البندورة، وفطر التبقع على أوراق القمح.



## 5- حبة البركة (الحبة السوداء)

الاسم العلمي: *Nigella sativa* .الفصيلة: *Ranunculaceae*

الانتشار: نبات عشبي حولي يصل إلى 60 سم، تعد اقاليم البحر المتوسط موطن النبات الاصلي.



الجزء المستعمل طبياً: البذور الناضجة الجافة تجمع في شهري اب وايلول يستخرج منها الزيت بطريقة التقطير البخاري.



المادة الطبية الفعالة:

تحتوي البذور:

1- زيت طيار يتركب من مركبي التيموكينون والنيجلون

2- زيت ثابت وجليكوزيد سام يدعى الميلائتين

الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- التيموكينون له خواص مفرغة للصفراء ومضاد للجراثيم المسببة للعفن المعوي .

2- النيجلون له خواص مقشعة وطاردة للبلغم لذلك يدخل في أدوية السعال وأمراض الصدر .

3- الزيت مسكن قوي ويعالج الخمول والكسل وتنشيط الذاكرة.

4- يستعمل مغلي، منقوع، شراب، عصير، مسحوق، مجروش، غرغرة، وكمادات.





### ثالثاً - الفصيلة الشفوية

## Lamiaceae (Labiatae)

### 1- النعنع

الاسم العلمي: *Mentha piperita* النعنع الفلفلي

*Mentha officinalis* النعنع العادي

### الفصيلة (Labiatae): Lamiaceae

الانتشار: نبات عشبي حولي أو معمر بري وزراعي طبي وعطري تزييني دائم الخضرة يملك جذامير تحت سطح التربة، موطنه الأصلي أوروبا وحوض المتوسط تنتشر زراعته في معظم دول العالم وتركزت في أمريكا وكندا وبريطانيا والصين واليابان.



الجزء المستعمل طبيًا: الأوراق الخضراء والجافة وكامل النبات، تُجمع الأوراق في مرحلة تشكل البراعم الزهرية أو في بداية الأزهار وتجفف.

#### المادة الطبية الفعالة:

يحتوي النعناع زيت عطري طيار (1-2.5% يتكون من مادة المنثول اما حراً أو على شكل معقد لحمض الخل - الكارفون - مواد تربينية - فيلاندرين - بينين - منتون - ليمونين - مواد عفصية).

#### الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- لمعالجة امراض الكبد والمرارة والروماتيزم.
- 2- حالات فقدان الشهية .
- 3- حالات الكريب والحمى والتهاب الفم والبلعوم .
- 4 - لتخفيف التشنج الكولوني وطرد الغازات.
- 5- يستعمل :مغلي - منقوع - مستحضر - غرغرة - دهون - لبخات - طازج.

#### 2- الزعتر البلدي

الاسم العلمي: *Thymus vulgaris*

الفصيلة: *Lamiaceae (Labiatae)*

الانتشار: عشبة معمرة خشبية القاعدة مع فروع متجذرة في الأرض وساق قائمة صاعدة ومزهرة مكسوة بشعيرات صغيرة، ينتشر برياً في الأراضي ويوجد ستة أنواع منه في سورية.

الجزء المستعمل طبيًا: الأوراق والقمم المزهرة.



### المادة الطبية الفعالة:

1 - يحوي النبات على زيت عطري اسمه زيت الزعتر يتكون من مواد فينولية أهمها (الثيمول ) والكارفاكرول الطارد للديدان.

2- يحوي النبات فلافونيدات مثل اللوتيولين والثيمونين.

### الفوائد والاستعمالات الطبية:

1- يعد المغلي مطهر للجهاز التنفسي حيث يخفف آلام السعال والجهاز التنفسي ويستعمل غرغرة في حال التهاب اللثة، وعلاج الربو وتهدة آلام الماثنة الناتجة عن تحرك الحصى ويعمل على طرد الديدان الرفيعة، وطرد الغازات.

2- يستعمل المغلي كمادة مقشعة ومنشط عام.

3- الزيت العطري المستخرج من الاوراق يستعمل في حالة الامراض الجلدية وخارجياً لآلام الروماتيزم.



### 3- الخزامى (اللافندر - اللاوند)

الاسم العلمي: *Lavendula officinalis*

الفصيلة: *Lamiaceae (Labiatae)*

**الانتشار:** نبات عشبي معمر يصل لـ 90سم الساق رباعية المقطع الجزء السفلي متخشب تعد أنواع هذا الجنس من النباتات المثبتة للتربة ضد عوامل التعرية والانجراف، لذلك فهي نباتات حراجية برية وزراعية تزيينية، والأزهار تتوضع بشكل سنبل.

**الجزء المستعمل طبياً:** الأوراق والأزهار (السنابل الزهرية).

**المادة الطبية الفعالة:**

تحتوي الأزهار (0.5 – 3%) زيت عطري وتكون النسبة أقل في الأوراق والفروع يتكون من:

(خلات لينالول - كحول لينالول - هيدروكسي كومارين - بينين - ليمونين - سينيول - مواد مرة) - جيرانول - كريفيلين.

#### الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- يستخدم مغلي الأوراق ضد الربو والسعال التشنجي وتهيج البلعوم وضد العفونة ومطهر للمجاري التنفسية والقصبات وحالات الالتهاب الرئوي والتهاب الشقيقة ووجع الرأس والدوار.
- 2- يستعمل الزيت تدليكاً ضد عرق النسا والروماتيزم والتهاب المفاصل ويساعد على شفاء الجروح.
- 3- يستخدم العطر في صناعة العطور ومواد التجميل والصناعات الغذائية والمشروبات الروحي، كما يعلق في خزانات الثياب كونه طارد للحشرات.

#### 4- اكليل الجبل (حصى البان)

الاسم العلمي: *Rosmarinus officinalis*

الفصيلة : *(Lamiaceae) Labiatae*

الانتشار: نبات شجيري دائم الخضرة طبي وعطري كثير التفرع أوراقه صغير خيطية تشبه الأشواك، ينتشر في معظم البيئات .

الجزء المستعمل طبيًا: الأوراق - القمم المزهرة - كامل النبات.

#### المادة الطبية الفعالة:

- 1- تحوي الأوراق زيت عطري كافوري الرائحة يتألف من (الفالين - كامفين - سينيولات ) .
- 2- تحوي الأوراق قلويد الروزمارينين
- 3- تحوي مواد عفصية ومواد مرة وحمض الروزمارين وراتنجات.

#### الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1 - تستعمل الأوراق في الحمامات لمعالجة الروماتيزم وآلام المفاصل بينما المستحلب لمعالجة الأعضاء بالجروح متقحة حيث يلعب دور معقم .
- 2- يستعمل المستحلب داخليا لتقوية المعدة والأمعاء ومعالجة فقر الدم وضعف الاعصاب والنحافة.
- 3- مستحلب الاوراق لتنظيف البشرة و معالجة العيون المصابة بالرمد الربيعي.
- 4- زيت النبات طارد للغازات ومسكن للمغص
- 5- في صناعة العطور و مستحضرات التجميل و التوابل
- 5- المردقوش او البردقوش

الاسم العلمي: *Origanum vulgare*

الفصيلة : *(Lamiaceae) Labiatae*

الانتشار: نبات عشبي معمر ساقه قائمة متفرعة طولها بين 30-70 سم ينتشر في المناطق الجبلية والأراضي نصف الجافة ولهذا النبات جذمور خيطي شديد التفرع. يوجد منه في سورية ثلاثة أنواع:

- 1- المردقوش البري *Origanum vulgare* -2- المردقوش السوري (الزعر الخليلي) *Origanum syriacum* -3- المردقوش المزروع (حبق الفيل) *Origanum majorana*

الجزء المستعمل طبياً: الأوراق - القمم المزهرة - كامل النبات.



المادة الطبية الفعالة:

- 1- يحوي النبات زيت عطري يتكون من الثيمول - الكارفكرول - السيمول - الاوريجانين - مواد عفصية و فيتامين C- أملاح معدنية
- 2- البذور غنية بالدهن.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1 - يستعمل زيت البردقوش مسكن للألم الاسنان وصناعة المراهم
- 2- يستعمل مقوي ومضاد للتشنج ومقوي للمعدة وطارد للغازات
- 3- يستعمل مستحلب الاوراق لمعالجة النزلات والربو
- 4- يستعمل الزيت الناتج عن التقطير في علاج المفاصل والروماتيزم ومنقوعه مهدئ ومدر للبول .
- 5- تستعمل الاوراق الجافة في الاغذية المحفوظة وفي تتبيل اللحوم
- 6- يستعمل كامل النبات في حمامات الأطفال كمطف للجلد ومهدئ للجملة العصبية .
- 7- يستعمل :مغلي - منقوع - مستحلب - استنشاق بالبخر - غرغرة - كمادات .

6- الزوفا أو حشيشة القدس

الاسم العلمي: *Hyssopus officinalis*

الفصيلة : (Lamiaceae) Labiatae

الانتشار: نبات عشبي معمر ساقه قائمة متفرعة طولها بين 50-60 سم أوراقه جرابية لاطئة وأزهاره متجمعة صغيرة نيلية ينتشر في حوض البحر الأبيض المتوسط

الجزء المستعمل طبياً: كامل النبات.



## المادة الطبية الفعالة :

يحتوي النبات زيت عطري- مواد عفصية - مواد راتنجية - غليكوزيد ديوسمين - فلافونات - مواد مرة ومقشعة وقابضة لإفراز العرق).

## الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1 - تستعمل الصبغة أو مغلي العشب لتكميد الجروح والقروح
- 2- يستعمل كغرغرة في حال التهاب الفم واللثة واللوزتين
- 3- يستعمل المنقوع كمقشع للسعال والام الصدر والربو
- 4- يستعمل الزيت الناتج عن التقطير كدواء مضاد للصرع.
- 5- تستعمل مستحضرات الزوفا مضادة تشنج وقابضة ومشهية ومقوية
- 6- يستعمل :مغلي - منقوع - مستحضر - صبغة - غرغرة - كمادات .



## 7- الريحان (زعتر هندي)

الاسم العلمي: *Ocimum basilicum*

الفصيلة : (Lamiaceae) Labiatae

الانتشار: نبات عشبي معمر له رائحة عطرية و يزرع كنبات زينة يصل ارتفاعه 40- 60 سم ويسمى الحشيشة الملوكية.



الجزء المستعمل طبياً: الأوراق - الأزهار - البذور - كامل النبات.

المادة الطبية الفعالة:

1- يحوي النبات نوعان من الزيت العطري الطيار (زيت الريحان الحلو أبيض اللون - زيت الريحان الكافوري الأصفر اللون) يتكون الزيت الحلو من ( اللينالول - السينيول - الأوجينول) وهي نفس المكونات في الكافوري يضاف له الكافور.

2- تحوي الأزهار مواد عفصية - صابونين.

3- العشب المجفف يحوي البورينول.

### الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1 - يستعمل مغلي الجذور لعلاج مرض الدوسنطاريا والاسهالات المزمنة.
- 2- يستعمل منقوع الاوراق والأزهار مزيل للمغص المعوي ومهضم وطارد للديدان ومدر للبول والحليب.
- 3- يستعمل الزيت الناتج عن التقطير كمطيب غذائي وعطري حيث يدخل في صناعة الروائح العطرية والصابون المعطر .
- 4- يستعمل :مغلي - منقوع - مرهم - زيت - مستحلب.



## 8- الترنجان المخزني (المليسة الطبية)

الاسم العلمي: *Melissa officinalis*

الفصيلة : (Lamiaceae) Labiatae

الانتشار: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه بين 50 - 100 سم أوراقه متقابلة بيضوية مسننة الحواف . يفضل هذا النبات التعرض للإشعاع الشمسي المباشر ولكنه مع ذلك يتحمل الظل بدرجة متوسطة، أكثر من معظم الأعشاب. في المناخات الجافة، ينمو هذا النبات بشكل أفضل في الأماكن نصف الظلية، ومن السهل زراعة هذا النبات في أوعية داخل البيت.

الجزء المستعمل طبيًا: الأوراق - القمم المزهرة - ويفضل الاوراق الحديثة لان القديمة تفقد رائحتها.



المادة الطبية الفعالة:

- 1- يحوي الترנגان مادة الأوجينول التي تقتل البكتريا والتي ثَبَّتَ أنها تهدئ العضلات وتخدر الأنسجة.
- 2- يحوي أيضاً مواد دباغية (تانينات) تسهم في فعاليته المضادة للفيروسات.
- 3- إضافةً إلى التيربينات التي تضيف له التأثيرات المسكنة.
- 4- يحوي زيتة العطري الستيرونيولات - السيترال - اللينالول - الجيرانيوم - ليمونين.

الفوائد والاستعمالات الطبية:

- 1- تستعمل أجزاء النبات في حالات الضعف العام و حالات الخفقان العصبي كمادة محرضة للقلب
- 2- يفيد الزيت في حالات التشنج وطارد للغازات ومسكن للمغص ومساعد على الهضم.
- 3- يدخل في صناعة العطور ومواد التجميل.
- 4- مضاد اكتئاب
- 5- يدخل زيتها في صناعة العطور والصابون
- 6- يستخدم مغلي، منقوع، صبغة، كمادات تدليك، غرغرة، ولبخات.

{نهاية الجلسة}